

Iscrizioni

Compilare il modulo di iscrizione scaricabile da info@istitutomindfulness.com e completarlo in tutte le sue parti. Il costo è di 183 euro (Iva compresa).

Inviare il modulo completo assieme alla copia della ricevuta di pagamento.

Sconto del 20% per i soci ISIMIND.

Il costo dell'iscrizione comprende 2 coffe break, dolce e salato nelle due giornate, mentre l'eventuale pranzo presso la struttura va pagato a parte con accordi diretti con la Direzione.

Come arrivare

In auto: per chi arriva da Autostrada A1 uscire al casello di Reggio Emilia e seguire le indicazioni direzione sud verso Passo del Cerreto e La Spezia. Dopo circa 10 km si arriva a Rivalta e nel centro del paese si oltrepassa una rotonda mantenendo la stessa direzione e dopo 200 m a sinistra, si vede indicazione per agriturismo "La Razza" che si raggiunge in pochi minuti.

In treno: dalla vecchia stazione prendere autobus della linea urbana 1 che ferma davanti al Caseificio (fermata Casello del Cristo). Dopo la fermata vi sono 1500 m per raggiungere l'agriturismo.



Istituto Italiano per la Mindfulness (ISIMIND)

ISIMIND è una associazione senza fini di lucro che riunisce professionisti del campo medico, psicologico e sociale e chiunque sia interessato alla diffusione ed alla applicazione pratica della Mindfulness. Uno degli scopi principali è quello di promuovere l'utilizzo della Mindfulness nell'ambito medico, psicoterapeutico e socio educativo, con particolare attenzione alla meditazione di consapevolezza (insight meditation) ed ai moduli di Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) e di Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR).

ISIMIND si propone di salvaguardare, nella sue proposte formative e di attività clinica, l'integrazione tra l'approccio scientifico occidentale, e le radici culturali orientali sulle quali si fonda la prospettiva basata sulla Mindfulness.

Per iscriversi all'Associazione:

Website: www.istitutomindfulness.com

e-mail: info@istitutomindfulness.com

tel.: 320-3062662

ISIMIND
Istituto Italiano Mindfulness

Seminario pratico esperienziale su:

Mindfulness e Dipendenze

Interventi di cura e riabilitazione nelle dipendenze patologiche basati sulla Mindfulness

Reggio Emilia 21-22 aprile 2017
-Agritur La Razza-

Relatori:

Dr Paolo de'Lutti

Medico-psicoterapeuta,
Mindfulness Teacher

Dr Fulvio Fantozzi

Medico esperto in
Medicina delle Dipendenze



Presentazione

Gli interventi e gli studi basati sulla Mindfulness, hanno avuto uno sviluppo esponenziale negli ultimi decenni. Strategie validate e strutturate in moduli specifici, sono ormai ritenuti efficaci strumenti di trattamento in vari disturbi di tipo psicologico e comportamentale.

Anche nel campo delle dipendenze patologiche, proposte operative basate sulla Mindfulness stanno ottenendo sempre più riconoscimento scientifico. Un ottimo esempio è il modello MBRP, ovvero la prevenzione della ricaduta basato sulla Mindfulness (proposto da A. Marlatt, Bowen, Chawla).

Il seminario cerca di offrire alcune proposte operative efficaci nell'approccio alle problematiche di dipendenza, utilizzabili in vari contesti clinici e riabilitativi, ma molto validi anche per qualunque operatore che si impegna nel vasto settore della sofferenza psichica, in quanto i meccanismi sottesi alle dipendenze patologiche, sono simili a quelli che attivano diversi meccanismi e schemi mentali (dipendenze non patologiche).

Contenuti del seminario

- Presentazione degli elementi base della Medicina e della Psicologia delle dipendenze
- Analogie tra elementi psico-fisici e socio-culturali che accomunano dipendenze patologiche e non patologiche
- Strategie di intervento basate sulla Mindfulness nel campo delle dipendenze. Il modulo MBRP
- Metafore terapeutiche utilizzabili nel trattamento riabilitativo delle dipendenze
- L'importanza di sviluppare qualità come l'ascolto non giudicante, la solidarietà, la compassione.

A chi è rivolto

Il seminario è rivolto prevalentemente a psicologi, medici, educatori, infermieri e altri operatori del settore del disagio mentale e delle dipendenze, ed anche a persone che hanno esperienza nel campo del volontariato specifico (operatori di gruppo e servitori di Club).



Programma

Venerdì 21 aprile:

- ◆ 9.00-9.30 iscrizioni
- ◆ 9.30-10.00 presentazione dei lavori con Stefania Rotondo, psicoterapeuta Isimind
- ◆ 10.00-11.30 La Medicina delle Dipendenze: campo di azione, saperi e criticità (F. Fantozzi)
- ◆ 11.30-12.00 coffee break
- ◆ 12.00-13.00 Pillole di Medicina delle Dipendenze (F. Fantozzi)
- ◆ 13.00-14.30 pranzo
- ◆ 14.30-16.30 le Dipendenze tra biologia, abitudini, cultura; La Mindfulness per un nuovo atteggiamento mentale (P. de'Lutti)
- ◆ 16.30-17.00 coffee break
- ◆ 17.00-18.30 il Craving e la Mindfulness: esperienza pratica

Sabato 22 aprile:

- ◆ 9.30-10.00 esercizio corpo mente e respiro con la Mindfulness
- ◆ 10.00-11.30 Il pieno, il vuoto, la dipendenza (P. de'Lutti)
- ◆ 11.30-12.00 coffee break
- ◆ 13.00-14.30 pranzo
- ◆ 14.30-16.30 Mindfulness come prevenzione, cura e riabilitazione (P. de'Lutti)
- ◆ 16.30-17.00 pausa e questionari ECM
- ◆ 7.00-18.00 Esercizio di Mindfulness, discussione e chiusura dei lavori

Dr. Paolo de'Lutti

Medico-psicoterapeuta, insegnante di Mindfulness, ha lavorato come dirigente servizio Riabilitazione alcolica presso l'ospedale S. Pancrazio di Arco dal 1986 al 2000, e dal 2001 coordina le strutture riabilitative della Associazione HANDS, Bolzano, convenzionata con Azienda sanitaria locale. Esperto nella conduzione di gruppi per dipendenza alcolica metodo Hudolin (CAT) e di gruppi HANDS per polidipendenti.

Coautore del libro "Clinica come ascolto" ed. Guerini 1992 e autore del libro "Metafore illustrate e Mindfulness nel trattamento delle dipendenze" ed. F. Angeli Milano 2014.

Dr. Fulvio Fantozzi

Ha lavorato come Medico nei SER.T. – Centri Alcolologici e Centri Antifumo della Regione Emilia-Romagna, Primario dei SER.T. di Carpi. Medico esperto in Medicina delle Dipendenze ora libero-professionista "a tempo pieno" continua ad occuparsi prevalentemente di trattamento dei disturbi da uso di alcol, tabacco ed altre droghe e di formazione professionale principalmente, ma non esclusivamente, rivolta ad operatori socio-sanitari delle cure primarie e della salute mentale.

